Le cache, les cookies et le suivi

...Ou comment faire le ménage dans son navigateur et limiter ce que les sites savent de vous.

Guide d'après le support de cours « Le cache des navigateurs, le suivi » de l'atelier Part'âges numériques. Les noms des menus peuvent changer selon la version du navigateur.

- Que garde mon navigateur ?
- Effacer ses données, pas à pas
- « Ne pas être suivi »
- Les bonnes pratiques pour naviguer tranquille
- Où demander de l'aide ?
- Pour s'entraîner

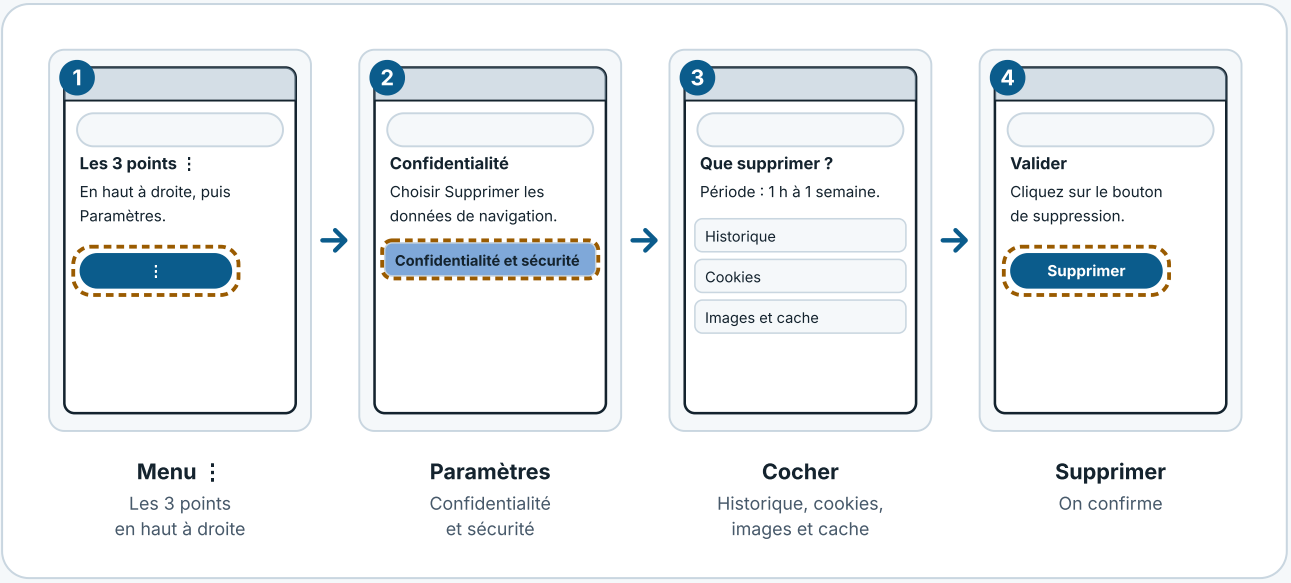
Que garde mon navigateur ?

À chaque visite, le navigateur garde des traces pour aller plus vite et vous reconnaître. Vider ces données, c'est « faire le ménage ».



> Effacer le cache ne supprime ni vos favoris ni vos mots de passe enregistrés, sauf si vous cochez ces cases.

Effacer ses données, pas à pas



1. Cliquez sur les **3 points** en haut à droite : c'est le menu des paramètres.
2. Descendez jusqu'à **Supprimer les données de navigation** (sous Confidentialité et sécurité).
3. Choisissez la **période**, de 1 heure à 1 semaine ou plus.
4. Cochez ou décochez : **historique**, **cookies**, **images et cache**.
5. Validez par le bouton de suppression.

> Sur **Edge** et **Firefox**, on retrouve ces choix dans **Paramètres**, rubrique **Confidentialité** (ou « Vie privée et sécurité »).

« Ne pas être suivi »

Les sites cherchent à suivre votre navigation. Le réglage **« Ne pas être suivi »** (Do Not Track) demande aux sites de **limiter ce pistage**. Il ne l'empêche pas complètement.

- **Chrome** : ⋮ puis Paramètres, Confidentialité et sécurité, Cookies tiers, puis activer « Ne pas être suivi ».

- **Edge** : Paramètres, « Confidentialité, recherche et services », puis activer l'envoi de demandes « Ne pas me suivre ».
- **Firefox** : Paramètres, « Vie privée et sécurité », puis choisir son niveau de protection.

Les bonnes pratiques pour naviguer tranquille

- Gardez toujours un **navigateur à jour**.
- Configurez-le pour **refuser d'être pisté**.
- **Supprimez régulièrement** vos données de navigation.
- Installez un **bloqueur de publicités**.
- Faites attention aux **extensions** que vous installez.
- Faites preuve de **vigilance**.

> Ces conseils viennent de **cybermalveillance.gouv.fr**, le site officiel d'assistance aux victimes.

Où demander de l'aide ?

Besoin	Où aller
Piratage d'un compte de réseau social	cnil.fr, rubrique « piratage de ses comptes sociaux »
Supprimer une publication gênante	cnil.fr, rubrique « publication gênante »
Cyberharcèlement	3018 (téléphone) ou 3018.fr, gratuit
Signaler un contenu illicite	internet-signalement.gouv.fr (Pharos)
Plainte pour arnaque en ligne	masecurite.interieur.gouv.fr, plainte en ligne

Pour s'entraîner, à son rythme

1. Cherchez où se trouve « Supprimer les données de navigation » dans votre navigateur.
2. Effacez uniquement le cache de la dernière heure.
3. Vérifiez si « Ne pas être suivi » est activé.
4. Notez dans vos favoris cybermalveillance.gouv.fr.

À retenir

- Cache, cookies et historique se suppriment dans les paramètres.
- « Ne pas être suivi » limite le pistage mais ne l'interdit pas.
- Navigateur à jour, bloqueur de pubs, vigilance.
- En cas de problème : cybermalveillance.gouv.fr, 3018, Pharos.

Petit lexique

Cache	Copies de pages gardées pour aller plus vite.
Cookie	Petit fichier laissé par un site sur votre appareil.
Pistage	Suivi de votre navigation par des sites.
Historique	Liste des pages visitées.

Sources : support de cours de l'atelier Part'âges numériques (Niveau 1, « L'internet »).