Les espaces personnels : identifiant et mot de passe

...Ou comment accéder à ses données sur Ameli, sa banque, sa messagerie ou un site marchand.

Guide d'après le support de cours « Les espaces perso » de l'atelier Part'âges numériques.

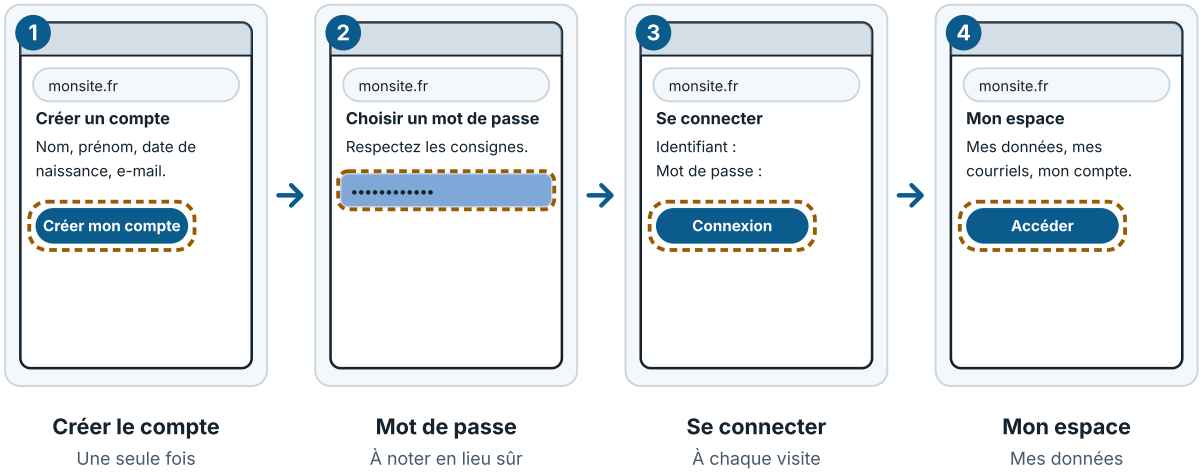
- Qu'est-ce qu'un espace perso ?
- Créer un compte, puis se connecter
- Quelques précautions
- Pour s'entraîner

Qu'est-ce qu'un espace perso ?

C'est votre **boîte aux lettres personnelle** sur un site : vous seul avez la clé. L'**espace perso** permet d'accéder à l'ensemble de vos données : courriels, compte bancaire, commandes sur un site marchand...

Exemples : **Ameli** (assurance maladie), **Gmail** (messagerie), votre banque, un site de vente en ligne.

Créer un compte, puis se connecter



1. Avant d'accéder à l'espace, on vous demande de **créer un compte** : nom, prénom, date de naissance, adresse mail.
2. Vous choisissez un **nom d'utilisateur** (souvent votre adresse mail) et un **mot de passe**. Voir Les mots de passe.
3. Les fois suivantes, vous tapez votre **identifiant** et votre **mot de passe** pour vous connecter.
4. Quand vous avez terminé, cliquez sur **Déconnexion**, surtout sur un ordinateur qui n'est pas le vôtre.

> Mot de passe oublié ? Voir Réinitialiser un mot de passe.

Quelques précautions

- Ne donnez que les informations **nécessaires**.
- Vérifiez que l'adresse du site est la bonne (voir Les noms de domaine).
- Ne cochez « Rester connecté » que sur **votre** appareil.

Pour s'entraîner, à son rythme

1. Connectez-vous à votre espace Ameli (ou à une autre espace perso que vous avez).
2. Notez en lieu sûr votre identifiant (pas votre mot de passe sur l'écran !).
3. Déconnectez-vous proprement.

À retenir

- Un espace perso donne accès à vos données en ligne.
- Il faut créer un compte : identifiant et mot de passe.
- On se déconnecte après usage.
- On vérifie toujours l'adresse du site.

Petit lexique

Espace perso	Zone d'un site réservée à une personne, après connexion.
Identifiant	Le nom d'utilisateur : souvent l'adresse mail.
Déconnexion	Fermer sa session pour que personne d'autre n'y accède.

Sources : support de cours de l'atelier Part'âges numériques (Niveau 1, « L'internet »).