Les mots de passe : comment faire

...Ou comment avoir des « maux de passe » en moins : créer des mots de passe simples à retenir, mais très difficiles à deviner.

Guide d'après le support de cours « Les mots de passe... comment faire ? » de l'atelier Part'âges numériques. Les exemples sont donnés pour s'exercer : ne les utilisez jamais tels quels.

- À quoi sert un mot de passe ?
- Des mots de passe trop faciles
- La norme de sécurité
- Une méthode simple : le code alphanumérique
- Les bons réflexes
- Pour s'entraîner

À quoi sert un mot de passe ?

C'est la **première barrière** qui protège vos informations, vos comptes et votre identité.

- **Vos informations personnelles** : courriels, photos, documents, données médicales, informations bancaires.
- **Votre identité** : sans mot de passe, quelqu'un pourrait se faire passer pour vous.
- **Votre argent** : comptes bancaires, achats en ligne.
- **Les services** (Google, Apple, Microsoft...) qui vérifient que c'est bien vous.

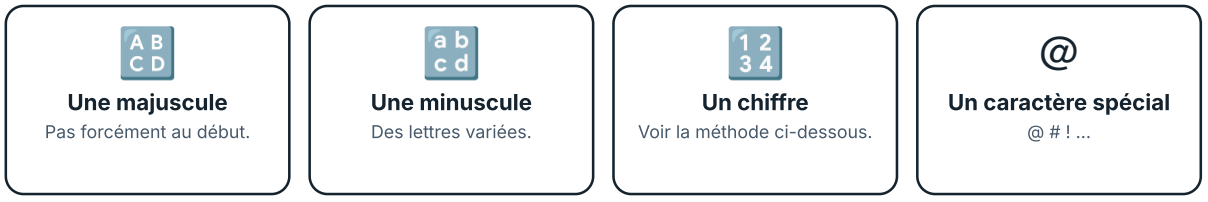
Des mots de passe trop faciles

Il devient de plus en plus simple pour les cybercriminels de trouver nos mots de passe, **en particulier les plus simples** : certains sont déchiffrés en quelques secondes.

Les mots de passe les plus utilisés en France	Remarque
admin, password, motdepasse	Des mots de tous les jours
123456, 123456789, 12345678, 1234567890, 12345, 111111, 12345678910	Suites de chiffres
azerty, azertyuiop, azerty123, Azerty123	Le clavier AZERTY
poisson, gazeuses, canabis, final9999, 41166	Autres choix fréquents

> Si votre mot de passe figure dans cette liste, **changez-le dès aujourd'hui**.

La norme de sécurité



Le minimum conseillé est de **8 caractères**, mais plus c'est long, mieux c'est : visez 12 caractères ou plus.

Une méthode simple : le code alphanumérique

L'idée : partir d'une phrase ou d'un prénom que l'on connaît par cœur, puis **remplacer les voyelles par des chiffres** selon leur place dans l'alphabet.

A	E	I	O	U	Y
↓	↓	↓	↓	↓	↓
1	5	9	15	21	25

Anne → **1nn5** **Benoit** → **b5n159t**

On ajoute un caractère spécial (@) entre les deux : un seul mot de passe, difficile à deviner.

1. Choisissez une **phrase**, un titre de chanson ou de film que vous connaissez par cœur.
2. Remplacez les voyelles : **A=1, E=5, I=9, O=15, U=21, Y=25**.
3. Ajoutez un **caractère spécial** (@, !, #) et une **majuscule** (de préférence pas au début).
4. Ajoutez à la fin quelques lettres du nom du site : c'est le **suffixe**.

Source	Mot de passe obtenu
Prénom Claude	CL@ud5# ou CL121De!
Chanson « Ne me quitte pas »	n5m5qu9tt5p1s!
Film « La grande vadrouille »	l@gr@ndev@drou9llE
Un mot + suffixe par site	mot2PASSE@DECA pour Decathlon.fr, mot2PASSE@LEBO pour Leboncoin.fr

> Un mot de passe différent pour chaque site est la meilleure protection. Si vous en avez trop, utilisez un coffre-fort numérique.

Les bons réflexes

- Ne **donnez jamais** votre mot de passe, par téléphone ou par message.
- N'écrivez pas vos mots de passe sur un papier collé à l'écran.
- Changez-le si vous pensez qu'il a été découvert.
- Activez la double authentification quand elle est proposée.

Pour s'entraîner, à son rythme

1. Vérifiez si l'un de vos mots de passe actuels figure dans la liste des plus courants.
2. Transformez votre prénom avec la méthode des voyelles, puis ajoutez @ et une majuscule.
3. Créez un suffixe pour 3 sites que vous utilisez.

À retenir

- Le mot de passe protège vos données, votre identité et votre argent.
- 8 caractères minimum, avec majuscule, minuscule, chiffre et caractère spécial.
- Méthode : voyelles remplacées par des chiffres (A=1, E=5, I=9, O=15, U=21, Y=25).
- Un suffixe différent pour chaque site.

Petit lexique

Caractère spécial Un signe comme @, #, ! ou ?.

Alphanumérique Qui mélange des lettres et des chiffres.

Suffixe	Les lettres ajoutées à la fin du mot de passe.
Hameçonnage	Faux message pour voler vos identifiants.

Sources : support de cours de l'atelier Part'âges numériques (Niveau 1, « L'internet »).