Les réseaux sociaux : savoir communiquer rapidement

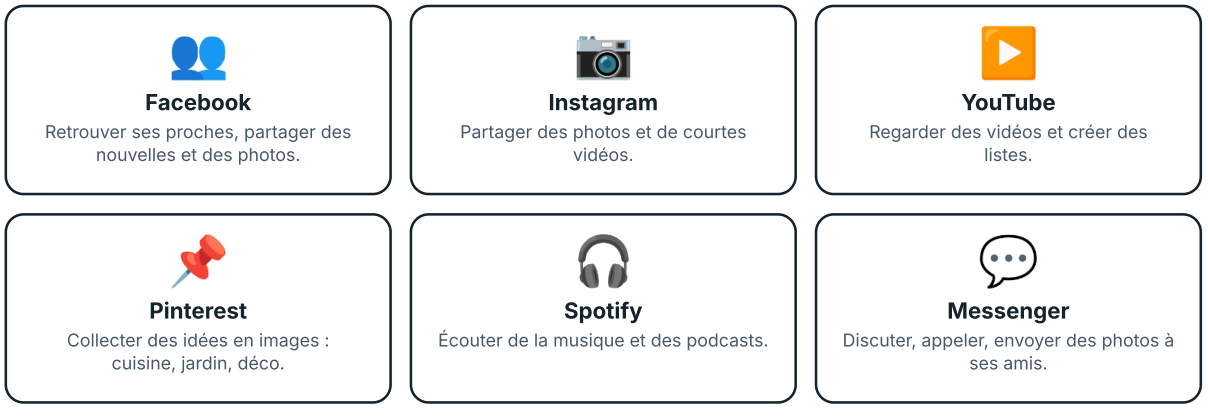
...Ou comment rester en contact avec ses proches et ses centres d'intérêt, sans s'exposer.

Guide rédigé à partir du plan du support « Les réseaux sociaux » de l'atelier Part'âges numériques (les diapositives sont essentiellement des captures d'écran) et de conseils généraux. Les applications évoluent souvent.

- Qu'est-ce qu'un réseau social ?
- Pour commencer
- Toute notre vie est sur les réseaux sociaux
- Pour s'entraîner

Qu'est-ce qu'un réseau social ?

C'est comme une **grande place de village** en ligne : on y retrouve ses proches, on y partage des nouvelles, des photos, des vidéos, de la musique.



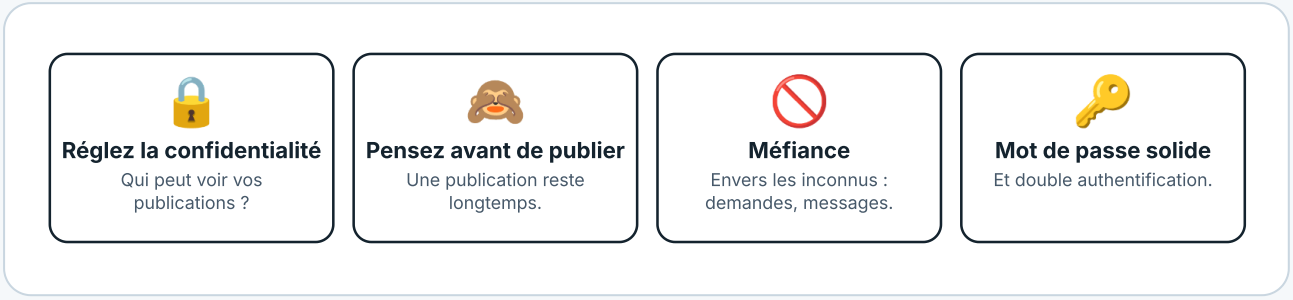
Pour regarder des vidéos, voir aussi YouTube et les playlists ; pour discuter, WhatsApp sur ordinateur.

Pour commencer

1. Choisissez **un seul réseau** : celui où se trouvent déjà vos proches.
2. Créez un compte avec une adresse mail et un **mot de passe solide** (voir Les mots de passe).
3. Réglez la **confidentialité** dès le départ : qui voit vos publications, qui peut vous écrire.
4. Ajoutez vos proches, un par un.

Toute notre vie est sur les réseaux sociaux

Une expérience sociale menée en Belgique a montré notre **vulnérabilité** quand nous ne protégeons pas ce que nous publions : un « voyant » sait tout de vous, simplement parce que vous avez tout publié.



> En cas de piratage de compte ou de message gênant, voir Le cache, les cookies et le suivi (adresses utiles : CNIL, 3018, Pharos).

Pour s'entraîner, à son rythme

1. Quel est le réseau utilisé par vos proches ?
2. Ouvrez les paramètres de confidentialité de ce réseau : qui peut voir vos publications ?

3. Retrouvez trois informations personnelles que vous avez déjà publiées.

À retenir

- Un réseau social permet de partager avec ses proches.
- On choisit un réseau à la fois.
- On règle la confidentialité dès l'inscription.
- Ce qu'on publie reste longtemps visible.

Petit lexique

Réseau social	Site ou application pour échanger et partager.
Profil	Votre page personnelle sur un réseau.
Confidentialité	Réglages qui décident qui voit vos informations.

Sources : support de cours de l'atelier Part'âges numériques (Niveau 1, « L'internet »).