

FICHE ACTION - PART'ÂGES FORMATION



Publics cibles

Aidants familiaux et professionnels



Lieux, dates/horaires

Du lundi au vendredi



Objectifs généraux

- Comprendre les besoins nutritionnels spécifiques.
- Adapter les recettes en fonction des préférences et des restrictions alimentaires.
- Promouvoir une approche inclusive et respectueuse des différentes cultures.
- Sensibiliser aux besoins particuliers des personnes vulnérables.
- Enseigner des techniques de préparation adaptées aux capacités individuelles.
- Fournir des informations sur l'importance d'une alimentation équilibrée.
- Sensibiliser aux bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Promouvoir une approche positive de la nourriture pour le bien-être général.



Objectifs opérationnels

Transmission d'un guide alimentaire en méthode facile et lire et à comprendre (FALC) adaptés aux bénéficiaires, tant en terme de forme que de contenu.

Réunir les conditions nécessaires pour que les bénéficiaires-cibles stimulent leur [autonomie à l'occasion de la préparation d'un repas gourmand et équilibré.]

S'assurer que les bénéficiaires/participants reproduisent à domicile les conseils pratiques préconisés lors des ateliers.

Favoriser la création et l'enrichissement de liens sociaux entre bénéficiaires.



Description de l'action

La formation en cuisine inclusive et nutritionnelle pour les aidants vise à développer les compétences nécessaires pour répondre aux besoins alimentaires variés des personnes dont ils s'occupent. Elle inclut l'adaptation de recettes, la promotion d'une approche inclusive, et l'acquisition de compétences pratiques en cuisine. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie des bénéficiaires en offrant des repas adaptés, équilibrés et respectueux des diversités culturelles, individuelles.

FICHE ACTION - PART'ÂGES FORMATION



Moyens humains

Un animateur pour les conférences



Moyens financiers

A partir de 500€ pour les aidants professionnels
Financé à 100% pour les proches aidants



Evaluations Impact

Administration de questionnaires ex ante
Impact Track



Partenaires associés



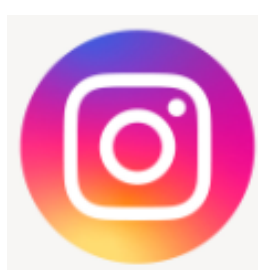
CARSAT
CNSA
Département 27
Département 76



Communication



Facebook
LinkedIn
Instagram
Youtube



Coordonnées

Association Part'Âges
Place des Otages
27340 Criquebeuf sur Seine

Mehdi Dutheil
Dirigeant de Part'Âges
06 22 39 66 26
admin@repas-partages.fr