

FICHE ACTION - REPAS PART'ÂGES



Publics cibles

Tous publics fragiles
(Séniors, familles monoparentales, adolescents, etc)



Lieux, dates/horaires

Du mardi au vendredi
Tout lieu pouvant accueillir du public
(résidences, salles communales, etc)
Brunch (9h-12h), déjeuner (10h-15h) et goûter (14h-17h)



Objectifs généraux

Sensibiliser nos publics quant aux conséquences d'une alimentation déséquilibrée (diabète, cholestérol, malnutrition, carences, etc.) au travers de nos conférences thématiques.

Proposer à tous publics fragiles de se réunir régulièrement dans des tiers-lieux afin que ces derniers cuisinent et mangent ensemble, en suivant les conseils préconisés par Repas Part'Âges.

Prévenir et faire pratiquer une alimentation équilibrée au travers de nos ateliers collectifs et inclusifs.

Redonner une autonomie alimentaire aux bénéficiaires.

Nous visons la transmission et/ou le regain d'appétit à table et d'appétit pour la vie.

Stimuler les fonctions cognitives, langagières, sociales et exécutives.



Objectifs opérationnels

Créer et enrichir les liens sociaux entre les bénéficiaires.

Créer et transmettre des fiches conseils thématiques adaptées aux bénéficiaires, tant en terme de forme que de contenu.

Réunir les conditions nécessaires pour que les bénéficiaires stimulent leur autonomie à l'occasion de la préparation d'un repas gourmand et équilibré.

S'assurer que les participants reproduisent à domicile les conseils pratiques préconisés lors des ateliers.



Description de l'action

Repérer les lieux d'intervention pour accueillir le public (pour conférences et ateliers)

Planification (date/horaire) de la conférence et des ateliers avec la structure d'accueil

Convertir les bénéficiaires des conférences en participants des ateliers

Former des groupes d'entre 6 et 10 participants aux ateliers

Coconstruire les menus avec les bénéficiaires

Notre structure fournit les ustensiles de cuisine, le matériel de cuisson ainsi que les denrées alimentaires et boissons

Réalisation des ateliers sur les créneaux convenus

FICHE ACTION - REPAS PART'ÂGES



Nos moyens humains et techniques

Un animateur pour nos conférences/ateliers
(denrées alimentaires, ustensiles et appareils fournis)



Moyens financiers

350€/ conférence
500€ pour deux conférences
A partir de 400€/ atelier
pour plus d'informations, nous contacter



Evaluations Impact

Administrer des questionnaires afin de mesurer l'impact alimentaire et social
Evaluer la création des liens sociaux
Nombre participants aux ateliers et aux conférences
Répartition hommes/femmes
Age moyen des participants
Taux de participation
Administrer nos questionnaires de connaissances alimentaires transmises/acquises



Partenaires associés

Départements
Agglomérations
Caisses de retraite
Mutuelles/Assurances
Organismes de santé
Organismes médico-sociaux
Mairies/CCAS
Associations
Entreprises de l'ESS
Etablissements scolaires



Communication



Facebook
LinkedIn
Instagram
Youtube



Coordonnées

Association Part'âges
Place des Otages
27340 Criquebeuf sur Seine

Mehdi Dutheil
Dirigeant de Part'âges
06 22 39 66 26
admin@repas-partages.fr